



Séminaires Yves CASSARD

Si vous vous faites une coupure au doigt, vous constaterez – miracle de la nature !- que votre organisme s'auto-répare.

La plupart de nos pathologies correspondent à des défaillances de notre système immunitaire. Pour le maintenir à sa pleine puissance, il existe des principes très simples. La façon de manger et de boire est très importante, mais cela ne suffit pas toujours à combler ces défaillances.

Les 3 causes majeures de cette chute immunitaire sont des carences nutritionnelles, l'intoxication par la chimie et les métaux lourds ainsi que la pollution électromagnétique.

Ces 3 causes entraînent à elles seules trois autres difficultés, les intolérances alimentaires, l'hypochlorhydrie et les parasitoses.

Yves Cassard, naturopathe, nous explique comment pallier à ces causes et restaurer notre pouvoir d'autoguérison. Il propose en fin d'ouvrage, des recettes adaptées à une bonne hygiène de vie.

Ne convient pas aux personnes : végétariennes et végétaliennes/véganes.

Séminaire N°1

INTRODUCTION à la NATUROTHÉRAPIE

FORCE DE VIE

PERTE DE LA FORCE DE VIE «Liée à l'individu»

Alimentation dissociée OU cétogène

Irrégularité du rythme de vie

Grignotage

Suralimentation

Maladies iatrogènes

Vitamines de synthèse

Métaux toxiques

Cuisson haute température

Tampons périodiques

Soutien gorge et cancer du sein

Produits de beauté

THS (Traitement hormonal substitutif)

Soja

Fatigue et manque de sommeil

Sport

Stress : cortisol & leptine

Hygiène

PERTE DE LA FORCE DE VIE «Liée à l'alimentation»

Les sodas

Protéines végétales

Métaux lourds et intolérances alimentaires

Métaux lourds et alcool

Resvératrol et alcool

Alimentation NON BIO

Lacto-fermenté

Expérience sur les chats

PERTE DE LA FORCE DE VIE «Liée à l'environnement»

Santé de l'habitat

ELF Wifi

Pollutions et intoxications

Cuissons des aliments

Four à micro-ondes

Lumière et soleil

Séminaire N°1

NUTRITION

Les bienfaits de la mastication
Besoins alimentaires - Composition d'un repas
Crudités
Légumes cuits
Protéines animales et droit des animaux
Glucides
Fruits
Graisses
Laitages
Allaitement

INDIVIDUALISATION DE LA NUTRITION

Recommandations générales
Alimentation du bébé
Alimentation de l'enfant et de l'adolescent
Alimentation de l'adulte et du 3° âge
Alimentation du 4° âge
Alimentation pour prendre du poids
Alimentation pour mincir
Alimentation pour les grands malades

L'EAU

L'eau du robinet
L'eau en bouteille
L'eau de forage
L'eau filtrée par osmose inverse
Eaux alcalines
Aquaporines & acides gras
À quel moment faut-il boire ?
Boire froid, chambré ou tiède ?
Quelle quantité d'eau boire ?
Dynamisation de l'eau

Séminaire N°2

CHUTE IMMUNITAIRE

Carences nutritionnelles

Vitamine D

Levure de bière

Oligo-éléments et minéraux : Sel de mer, Plasma de Quinton

Manganèse

Sélénium

Eau

Intoxication par la chimie et les métaux lourds

Toxémie

Cytochromes P450

Hypoxie

Soufre

Magnésium

Iode

Psyllium

Zéolite, charbon activé

Décoction : écorce de pin et rhodiola

Pollution électro-magnétique

Champ magnétique terrestre

Magnétothérapie

Intolérances alimentaires

Intolérances alimentaires

Hypochlorhydrie

Hypochlorhydrie et achlorhydrie

Parasitoses

Parasitoses

Piment

Poivre noir

Ail

Vinaigre

Régime FODMAPs

Cure du foie

Lit incliné

Séminaire N°2

AVERTISSEMENT

SOLUTIONS

Sanchlor
Alkylglycérols
Bromélaïne
B 17
Fer
Lysine & Proline
Vitamine C
ARN Fragments

CONSULTATIONS N° 1

Carences nutritionnelles
Pollution électro-magnétique

CONSULTATIONS N° 2

Hypochlorhydrie
Chimie - Métaux lourds - P 450
Toxémie

CONSULTATIONS N° 3

Parasitose
Hypoxie
Intolérances alimentaire

TRAITEMENTS SPECIFIQUES

Cancers
Autisme, Alzheimer, Parkinson, sclérose, électro-sensible, Lyme, sida, fibromyalgie, etc
Cardiovasculaire
Diabète
Articulations
Minceur
Problèmes féminin
Grossesse

SPIRITUALITE

Stylo KESHE