

REEQUILIBRAGE ENERGETIQUE AVEC LES CEF

Notre ADN, nos cellules, nos organes, nos hormones et enzymes vibrent en permanence exprimant des fréquences vibratoires énergétiques spécifiques, qui rayonnent un nuage énergétique ondulatoire et quantique harmonieux, appelé le corps énergétique (l'aura) de l'homme. Le corps énergétique reflète l'activité du corps physique, des pensées et des émotions. L'harmonie énergétique est synonyme de bien-être ou de bonne santé...

L'Energie (Qi ou Prâna) est un principe vital invisible qui engendre un mouvement. Il faut qu'il circule librement, à travers l'univers manifesté, tissant des réseaux complexes qui lui permettent de préciser son action, sa fonction, sa raison d'être.

Chez l'être humain, il parcourt ainsi la surface du corps, puis pénètre en profondeur, dessinant des lignes de force (les méridiens) qui relient entre elles chaque partie de notre anatomie tout en faisant le lien entre le corps physique, le psychisme et les émotions.

Cette Energie qui nous remplit, que nous mettons en mouvement, cette force présente dans chacun de nos souffles conscients, s'harmonise avec le souffle de l'Univers.

Lorsque le flux de l'Energie est bloqué par un traumatisme physique ou émotionnel, surmenage, alimentation déséquilibré, mauvaise hygiène de vie, etc., à ce moment-là, l'Energie ne s'écoule plus librement ou harmonieusement, donc des déséquilibres s'installent. Quand l'énergie est bloquée dans une partie du corps, les autres régions sont en déficit énergétique. Cela se manifeste par un mal-être physique, mental ou émotionnel.

C'est alors qu'un rééquilibrage énergétique s'avère nécessaire afin de rétablir et réharmoniser le flux énergétique.

Le Rééquilibrage énergétique à l'aide de Correcteur d'état fonctionnel (CEF) c'est une méthode innovante de neutralisation des blocages ou des perturbations dans le système énergétique corporel, d'harmonisation de centres énergétiques (Chakras), de remplissage de l'homme de l'Energie vital (Qi ou Prâna).

Cette méthode énergétique peut favoriser :

- La diminution de la fréquence des maladies et des agents infectieux, tout en stimulant les moyens de défense naturels spécifiques.
- Le rééquilibrage énergétique de toutes les entités du corps qu'elles soient physiques (le corps), psychologiques (la tête) ou psychiques (l'esprit).
- La stimulation de la circulation des substances ainsi que l'action fonctionnelle des viscères.
- L'augmentation de l'oxygénation et de la régénération tissulaire et de la réparation cellulaire.
- L'évacuation du stress, des émotions refoulées et profondes
- Une grande relaxation, une sensation de calme, de bien-être et de sérénité
- L'augmentation d'Energie vitale

Recommandations générales:

- Il est conseillé de boire de l'eau informée* par le CEF que vous allez utiliser avant de commencer chaque procédure de rééquilibrage énergétique
- Il est conseillé de faire la séance d'un rééquilibrage énergétique régulièrement, à la même heure de préférence.
- Il est mieux de faire un rééquilibrage énergétique à l'aide de CEF de la même série.

RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE AVEC UN SEUL CEF

Si vous n'avez qu'un seul CEF, le pompage sera moins efficace, cependant, on doit le faire.

Placez le CEF sous le coccyx et assoyez dessus pendant 5 minutes, puis placez le CEF sur la septième vertèbre cervicale durant 5 minutes à nouveau. Faites-le au moins deux fois par jour – matin et soir.

RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE COLONNE VERTEBRALE

Ce rééquilibrage ouvre centres énergétique, enlève les blocages, soulage les douleurs du dos et musculaires

En position allongée, placez un CEF sous le coccyx et le deuxième sous la septième vertèbre cervicale durant 5-10 min. Faites-le au moins deux fois par jour – matin et soir

RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE CROISÉ

Favorise le rétablissement du fonctionnement des systèmes cardio-vasculaire et lymphatique.

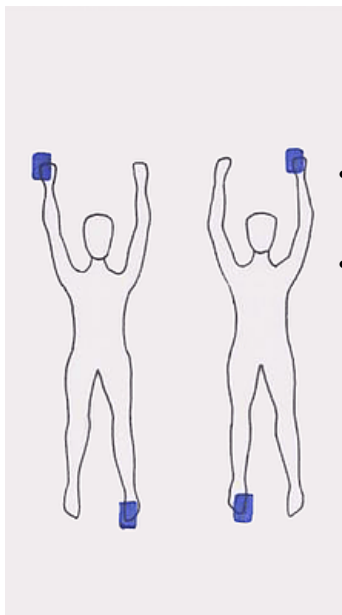
Vous avez besoin de 2 CEF.

Mettez un des deux correcteurs d'état fonctionnel sous le pied gauche. Le CEF doit être plus proche des orteils. Levez le deuxième CEF avec la main droite (tenir avec tous les doigts). Restez immobile pendant 1-3 minutes.

Répétez cette manipulation avec position-miroir, c'est à dire : un CEF sous le pied droit et la main gauche levée avec un autre CEF. Restez immobile le même temps que la première fois. Si vous êtes restés 2 minutes pour la première position, vous devez rester 2 minutes également pour la deuxième position.

Si vous ne pouvez pas rester debout, c'est possible de le faire en position allongée. Pour un meilleur contact du CEF avec le pied en position allongée, il est conseillé de mettre le CEF dans une chaussette.

A noter :



- Il est conseillé de faire ce rééquilibrage énergétique 1-2 fois par jour (matin et soir). Il faut commencer progressivement : tout d'abord 1-2 minutes. Le rééquilibrage peut durer progressivement jusqu'à 5-10 minutes par séance.
- Il est conseillé de faire trois courts rééquilibrages à intervalle régulier pendant la journée, plutôt qu'un seul long.
- Si vous baillez pendant la séance, c'est normal. C'est l'équilibrage énergétique qui est à l'origine de cet effet.

RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE « SOLEIL »

Vous avez besoin au minimum de 3 CEF

Positionnez les 3 CEF de la même série au sol en formant un triangle équilatéral. Restez assis dans le centre de ce triangle, soit directement au sol ou bien sur une chaise, en calmant vos pensées (15 minutes pour la série Bleue, 10 minutes pour la série Mauve, 3-5 minutes pour la série Or). Vous pouvez augmenter la puissance de cet équilibrage énergétique en utilisant le quatrième CEF de la même série en le plaçant sous le coccyx.

Important: Cet équilibrage énergétique est à faire avant le coucher du soleil.

RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE DU MÉRIDIEN DES REINS

Ce rééquilibrage énergétique travaille bien pour le renouvellement des flux d'énergie dans tous les vaisseaux et les méridiens de la vésicule biliaire et des reins. Il convient de placer le CEF N°1 et le CEF N°2 dans les chaussettes, sous les pieds, toute la nuit. Il est recommandé de recommencer chaque nuit pendant un mois en alternance, la première nuit le CEF N°1 est sous le pied droit, le CEF N°2 est sous le pied gauche, la nuit suivante le CEF N°2 est sous le pied droit, le CEF N°1 est sous le pied gauche. Ce rééquilibrage énergétique aura des effets positifs sur les varices et les articulations des membres inférieurs.

Le Rééquilibrage énergétique à l'aide de CEF aide à débloquer la stagnation d'Énergie Vitale et harmoniser les centres d'énergie appelés chakras. Cependant, la façon dont le terrain énergétique est entretenu détermine la durée d'action de la bonne circulation. En effet, si c'est une mauvaise posture, un mouvement répété ou l'entretien d'un état émotionnel qui a engendré le blocage à l'origine, il est important pour l'individu de se prendre en main et de corriger ses comportements inadaptés qui l'ont mené à ce déséquilibre. Dans ce cas, le rééquilibrage énergétique est un moyen parfois curatif mais temporaire car l'individu ne se responsabilise pas face à son déséquilibre. Là où l'on voit le plus d'amélioration, c'est quand la personne s'engage dans les soins apportés à son corps. Lorsqu'elle implique plusieurs dimensions à sa prise en charge, émotionnellement, physiquement et au niveau de son alimentation.

RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE DES CENTRES ENERGETIQUES Il est recommandé d'effectuer ce protocole matin et soir. Si nécessaire, on peut également le faire au cours de la journée. Il faut avoir à l'esprit que le niveau d'énergie de l'organisme augmente après ce pompage. Par conséquent, les personnes souffrant d'insomnie ne doivent pas le faire avant d'aller au lit mais plusieurs heures auparavant.

Il est préférable d'effectuer ce protocole en position assise, mais il est également possible de le faire en position couchée.

Placez un CEF sous le coccyx et laissez-le à cet endroit pendant toute la durée du protocole. Placez le deuxième CEF environ 2 minutes sur chaque centre énergétique en partant du bas:

1. Au niveau du périnée
2. Deux centimètres en dessous du nombril
3. Deux centimètres au-dessus du nombril
4. Deux centimètres au-dessus du sternum - au niveau des mamelons
5. Sous l'aisselle où le bras droit rejoint le corps
6. Sous l'aisselle où le bras gauche rejoint le corps
7. A la base du cou - au niveau de la septième vertèbre cervicale
8. Au niveau du troisième œil

Utilisation des Correcteurs d'état fonctionnel en fonction des méridiens

Il est conseillé de porter le CEF sur soi pour favoriser la restauration du fonctionnement d'un organe, d'un viscère, etc. à une certaine heure du jour ou de la nuit, quand le méridien lié à l'organe en difficulté est en activité...

Les êtres vivants fonctionnent selon des rythmes prédéfinis et sont régis par des mécanismes assurant leur régulation (contrôle, maintien) et leur adaptation en cas de modifications environnementales.

En fonction de d'une des trois périodes citée ci-dessous, la chronobiologie distingue trois grands domaines de rythmes :

- ▶ les rythmes circadiens, d'une période équivalant théoriquement à un jour (24 heures) (circa : "proche de", dien : "un jour)
- ▶ les rythmes ultradiens, c'est-à-dire d'une fréquence plus rapide qu'un rythme circadien, donc d'une durée inférieure à 24 heures
- ▶ les rythmes infradiens (cycle supérieur à 28h, allant de plusieurs semaines à plusieurs mois)

Selon la médecine orientale (Ayurvéda, Médecine Traditionnelle Chinoise), l'Energie Vitale (Qi, Prâna) circule dans le corps le long de trajets énergétiques appelés méridiens ou vaisseaux. Tous les méridiens fonctionnent avec un cycle circadien de 24 heures, divisée en 12 intervalles de deux heures, durant lesquels, un organe, ou un viscère lié au méridien est en pleine activité par effet d'osmose d'énergie et de sang.

Les méridiens principaux sont au nombre de 12. Ils fonctionnent par deux :

- un méridien YIN (énergie allant du bas vers le haut sur la face avant du corps)
- un méridien YANG (énergie allant du haut vers le bas sur la face arrière du corps).

Il y a une exception : le méridien de l'estomac, dont le trajet se trouve sur la face avant du corps.

L'énergie circule et fait le tour des méridiens en vingt-quatre heures. Ceci concerne les douze méridiens bilatéraux liés aux organes et aux viscères. Ainsi, on peut dire que les méridiens gouvernent les grandes fonctions du corps humain.

Pendant le sommeil, l'Energie Vitale est attirée vers l'intérieur et s'occupe de restaurer et rééquilibrer le corps. Cette phase se finalise entre 1 et 3 heures du matin lorsque le foie purifie le sang et exécute une myriade de fonctions visant à préparer l'Energie Qi à se déplacer vers l'extérieur. Les douze heures qui suivent le cycle du foie (3h du matin – 15 heures de l'après-midi) impliquent l'énergie des organes associés à l'activité quotidienne, essentiellement pour la digestion et l'élimination. Ces organes comprennent les poumons, le gros intestin, l'estomac, la rate, le pancréas, le cœur et l'intestin grêle.

Après 15 heures, le flux d'énergie se déplace à nouveau vers l'intérieur pour soutenir les organes internes associés à la réparation du système. Le but est de faire circuler les fluides et la chaleur, ainsi que de filtrer et purifier. Les organes et les viscères liés à cette période sont : (la vessie, les reins, le cœur, les vaisseaux sanguins et les artères, les organes génitaux internes, le système lymphatique, le système parasymphatique, la vésicule et le foie.)

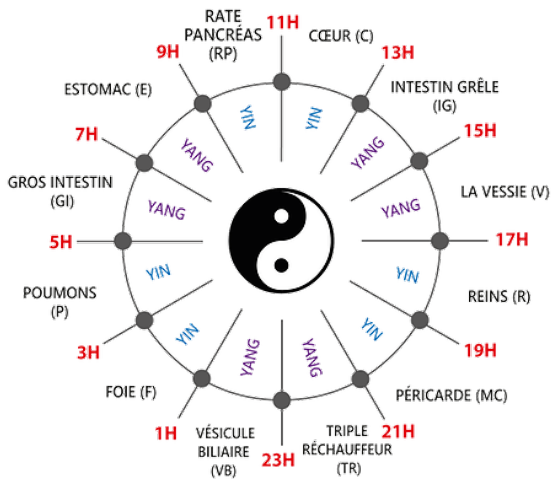
L'HORLOGE CIRCADIENNE des méridiens (heure solaire*)

- 3 HEURES – 5 HEURES : POUMONS (P) YIN
- 5 HEURES – 7 HEURES : GROS INTESTIN (GI) YANG
- 7 HEURES – 9 HEURES : ESTOMAC (E) YANG
- 9 HEURES – 11 HEURES : PANCRÉAS / RATE (RP) YIN
- 11 HEURES – 13 HEURES : CŒUR (C) YIN
- 13 HEURES – 15 HEURES : INTESTIN GRÊLE (IG) YANG
- 15 HEURES – 17 HEURES : LA VESSIE (V) YANG
- 17 HEURES – 19 HEURES : REINS (R) YIN
- 19 HEURES – 21 HEURES : PÉRICARDE (MC) YIN
- 21 HEURES – 23 HEURES : TRIPLE RÉCHAUFFEUR (TR) YANG

23 HEURES – 1 HEURE : VÉSICULE BILIAIRE (VB) YANG

1 HEURE – 3 HEURES : FOIE (F) YIN

** Lorsqu'en heure d'été, la montre indique 14 h cela signifie midi en heure solaire ; lorsqu'en heure d'hiver, il est 14 h cela signifie qu'il est 13h en heure solaire.*



L'HORLOGE CIRCAIDIENNE DES MERIDIENS

En fonction des connaissances mentionnées ci-dessus

Il est conseillé de porter le Correcteur d'état fonctionnel (CEF) sur soi pour favoriser la restauration du fonctionnement d'un organe, d'un viscère, etc. à une certaine heure du jour ou de la nuit, quand le méridien lié à l'organe en difficulté est en activité.

Placer le CEF dans une pochette en tissu et la fixer sur votre vêtement à l'aide d'une épingle à nourrice sur la zone souhaitée au niveau des organes, sur l'endroit douloureux ou problématique - brûlure, coupure etc.)

- Pour calmer des douleurs – le CEF N°2 (à n'importe quelle heure)
- Améliorer la régénération en cas de blessures, d'entorses et de fractures – le CEF N°7
- Problèmes avec le foie – le CEF N°5 (porter la nuit de préférence)
- Problèmes avec les reins – les CEF N°1 et N°2 en alternance un CEF sur un rein et l'autre sur le deuxième rein. Changer les placements des CEF le jour suivant (porter entre 17-19h)
- Problèmes avec la glande thyroïde – le CEF N°3 (femme) ou le CEF N°4 (homme) porter autour du cou pendant 10-15 minutes (avec l'aide d'une écharpe dans laquelle vous placerez le CEF) (le matin.)

Si vous avez l'opportunité d'avoir 3 correcteurs d'état fonctionnel de base, la meilleure méthode de rétablissement du fonctionnement des organes est l'utilisation en alternance (15 minutes à chaque fois) des CEF N°1, N°2 et N°5.

Par exemple, si vous avez un problème avec votre estomac, placer le CEF N°1 pendant 15 minutes sur la partie de l'abdomen située au-dessus du nombril, légèrement sur la gauche. Après 15 minutes, placer sur le même endroit le CEF N°2 pendant 15 minutes et effectuer la même chose avec le CEF N°5. Cette alternance est à faire idéalement entre 7h et 9 h du matin.

On peut porter sur soi plusieurs CEF à la fois.

Attention : ne jamais utiliser les CEF par les personnes avec stimulateur cardiaque, car le stimulateur risque de s'en trouver inutilisable. En effet, le CEF risque de raccourcir la durée de vie de ce dernier et même de décharger sa batterie.

Les CEF ne sauraient en aucun cas se substituer à une consultation chez votre médecin traitant ou votre traitement.